

توضیح درد شکم :

بسیاری از ما در طول عمر خود با دردهای متنوعی در نقاط مختلف بدن مواجه می شویم که آن را چندان جدی نمی گیریم. اما در این بین، درد شکم از دردهای نسبتاً شایعی است که در طول زندگی هر فردی رخ می دهد. اکثر این دردها ممکن است گذرا باشند و نیاز به اقدام خاصی نداشته باشند. اما برخی از آن ها بسیار مهم هستند و باید هر چه سریع تر برای بررسی علت و برطرف نمودن آن تلاش کرد.

دردهای شکمی یکی از شایع ترین دلایل مراجعه بیماران به اورژانس ها می باشد.

بیشترین دلایل ایجاد دردهای شکم :

- سوءهاضمه ، یبوست
- سنگ کلیه ، سنگ کیسه صفرا
- ویروس ها
- دردهای قاعدگی ، عفونت دستگاه ادراری
- مسمومیت های غذایی ، آلرژی های غذایی
- سندرم روده تحریک پذیر، عدم تحمل لاکتوز
- زخم های گوارشی ، بیماری رفلاکس
- بیماری های التهابی لگن
- فتق ها
- التهاب آپاندیس

چنانچه درد شکمی شما بسیار شدید و یا تیر کشنده باشد و یا با یکی از علائم زیر باشد ، حتماً با پزشک خود مشورت کنید :

- ✓ تب (درد همراه با تب معمولاً نشان دهنده وجود عفونت در داخل بدن است)
- ✓ ناتوانی در بلع غذا بیش از ۲ روز
- ✓ هرگونه ناتوانی در اجابت مزاج ، به ویژه اگر با استفراغ همراه باشد
- ✓ هرگونه نشانه ی کم آبی
- ✓ هرگونه درد هنگام دفع
- ✓ وجود هرگونه حساسیت در لمس شکم
- ✓ درد در زمینه صدمات وارده به شکم
- ✓ درد طول کشنده (بیش از چند ساعت)
- ✓ دردی که به پشت می زند
- ✓ دردی که با تغییر وضعیت شدید می شود
- ✓ درد تیر کشنده به کشاله ران
- ✓ درد همراه با خونریزی گوارشی
- ✓ دردی که در اثر فعالیت ایجاد می شود

**به خاطر داشته باشید که تشخیص علت درد شکم حتماً باید توسط پزشک صورت گیرد ،
چرا که برخی از این دردها مهم و اورژانسی هستند .**

در صورت داشتن نشانه های زیر نیاز به مراقبت پزشکی دارید :

- ❖ استفراغ خونی
- ❖ مدفوع سیاه و قیری
- ❖ مدفوع خونی
- ❖ تنفس دردناک
- ❖ درد شکمی در طول حاملگی

به خاطر داشته باشید که دردهای شکمی می تواند ناشی از مشکلات قلبی _ عروقی نیز باشد

تشخیص علت دردهای شکمی :

- معاینه بالینی و شرح حال
- آزمایشات تشخیصی
- سونوگرافی و گرافی





دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی درد شکم

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بروئر و سودارث



ادامه انواع درد شکم:

درد به همراه سرفه: این نوع درد اگر با حرکت و پهلو به پهلو شدن شدیدتر شود، نشان دهنده اتفاق مهم می باشد مثل التهاب پرده پوشاننده شکمی و جزء یکی از اورژانس های پزشکی کحسوب می شود و باید عمل جراحی ایجاد شود

درد با انتشار به کمر و کشاله ران: معمولاً ناشی از بیماری های کلیوی مانند سنگ کلیه و عفونت کلیه می باشد

درد در یک نقطه خاص: معمولاً در معاینه و بررسی ها ، نکته ای که نشان دهنده بیماری باشد یافت نمی شود . این درد بیشتر جنبه روحی _ روانی دارد. در این حالت بیمار باید استراحت و ورزش کافی داشته باشد و از استرس دوری کند

درمان درد شکم بر حسب نوع درد و علت درد متفاوت است و ممکن است گاهی با دارو و یا حتی با جراحی درمان امکان پذیر باشد

انواع درد شکم:

دردهای کوتاه مدت: معمولاً مهم نیستند و بعد از مدت کوتاهی خوب می شوند. مثل تولید گاز زیاد در روده و حرکات آن

دردهای عود کننده و طولانی مدت: این دردها باید بررسی شوند

دردهای شدید و ناتوان کننده: فرد معمولاً قادر به دولا شدن نمی باشد و نیازمند بررسی است

درد همراه با تب: نشان دهنده وجود عفونت داخل بدن است که ممکن است به دنبال زخم های گوارشی، آبسه شکمی، سنگ کلیه، التهاب صفرای ، التهاب لوزالمعده و... بروز کند

درد همراه با تعریق و تنگی نفس و تهوع: این درد اگر به دنبال فعالیت، ورزش و از پله بالا رفتن باشد ، علامت درد قلبی می باشد

درد به همراه استفراغ خونی: می تواند دلیل خونریزی از مری و معده باشد

درد به همراه مدفوع خونی: می تواند ناشی از وجود زخم در دستگاه گوارش، سرطان دستگاه گوارشی یا بیماری های مزمن کبدی باشد